

Les mesures rapportées par le patient et le score d'activité ESSDAI dans le syndrome Sjögren primitif sont-ils corrélés ?

1^{er} Auteur : Sonia REKIK (1), Service de rhumatologie, Hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie

Autres auteurs, équipe:

- Ahlem BEN AMOU (2), Service de médecine interne b, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, Tunisie
- Mohamed Salah HAMDY (2), Service de médecine interne b, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, Tunisie
- Safa RAHMOUNI (1), Service de rhumatologie, Hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie
- Anissa BEN BOUZID (2), Service de médecine interne b, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, Tunisie
- Khaoula ZOUAOUI (1), Service de rhumatologie, Hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie
- Ines KCHAOU (2), Service de médecine interne b, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, Tunisie
- Maissa ABBES (1), Service de rhumatologie, Hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie
- Meriem JEBRI (2), Service de médecine interne b, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, Tunisie
- Hela SAHLI (1), Service de rhumatologie, Hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie
- Lamia BEN HASSINE (2), Service de médecine interne b, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, Tunisie
- Soumaya BOUSSAID (1), Service de rhumatologie, Hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie
- Mohamed ELLEUCH (1), Service de rhumatologie, Hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie

Introduction:

Le syndrome Sjögren primitif (SSp) est une maladie auto-immune chronique caractérisée par une infiltration lymphocytaire des glandes exocrines provoquant une xérostomie et une xérophtalmie. Outre les manifestations rhumatologiques qu'il peut causer près d'un tiers des patients présentent aussi une atteinte systémique évaluée par le score « EULAR Sjögren's syndrome disease activity index » (ESSDAI). Les mesures rapportées par le patient ou Patient Reported Outcomes Measures (PROMs) ont gagné de l'importance au cours des dernières années dans l'évaluation des symptômes les plus gênants pour les patients.

L'objectif de notre étude:

Évaluer ces PROMs dans le SSp et étudier leurs corrélations avec le score ESSDAI.

Patients et méthodes:

Il s'agissait d'une étude transversale bicentrique menée dans un service de rhumatologie et de médecine Interne incluant les patients atteints de SSp selon les critères ACR/EULAR 2016. Les PROMs utilisés étaient : l'échelle visuelle analogique de la douleur (EVA dlr) et les scores : le Fatigue Severity Scale (FSS) pour l'évaluation de la fatigue ; le Health Assessment Questionnaire (HAQ) pour évaluer la qualité de vie (Qdv); l'Hospital Anxiety and Depression Scale (HAD) pour évaluer l'anxiété et la dépression ; L'index de Sévérité de l'Insomnie (ISI) pour évaluer l'insomnie et l'EULAR Sjögren's Syndrome Patient Reported Index (ESSPRI). Pour évaluer l'activité physique, nous avons eu recours au score de Ricci et Gagnon.

Résultats:

- Nous avons colligé 40 patients, tous de genre féminin, d'âge moyen à 59,6±11,148 ans [30-76 ans].
- Le score moyen de l'ESSDAI était de 9,18 ± 7,47 avec des extrêmes entre 0 et 27.

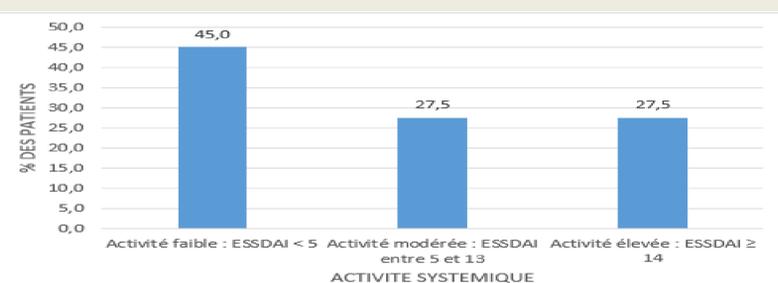


Figure 1: Répartition des patients selon l'activité systémique

Tableau 1: La moyenne des PROMs

EVA douleur moyenne (cm)	4,67±1,8 [1 – 8]
Score FSS moyen	42,13±14,02 [12 – 63]
Score moyen du Ricci Gagnon	19,18±8,53 [9 – 39]
Score moyen de HAQ	0,62±0,42 [0,1 – 1,9]
Score moyen de HAD anxiété	8,43 ±4,79 [1 – 20]
Score moyen de HAD dépression	7,25 ±5,74 [1 – 20]
Score médian de l'ISI	11,02 ±10,06 [0 – 28]
Score moyen de l'ESSPRI	5,65 ±1,49 [2,33 – 8,33]

- Vingt-cinq patientes (62,5 %) présentait une fatigue objectivée par un FSS>36 .
- Six patientes (15%) avaient une Qdv altérée (HAQ>1) .
- Vingt-sept patientes (67,5%) présentait un score ESSPRI > 5.

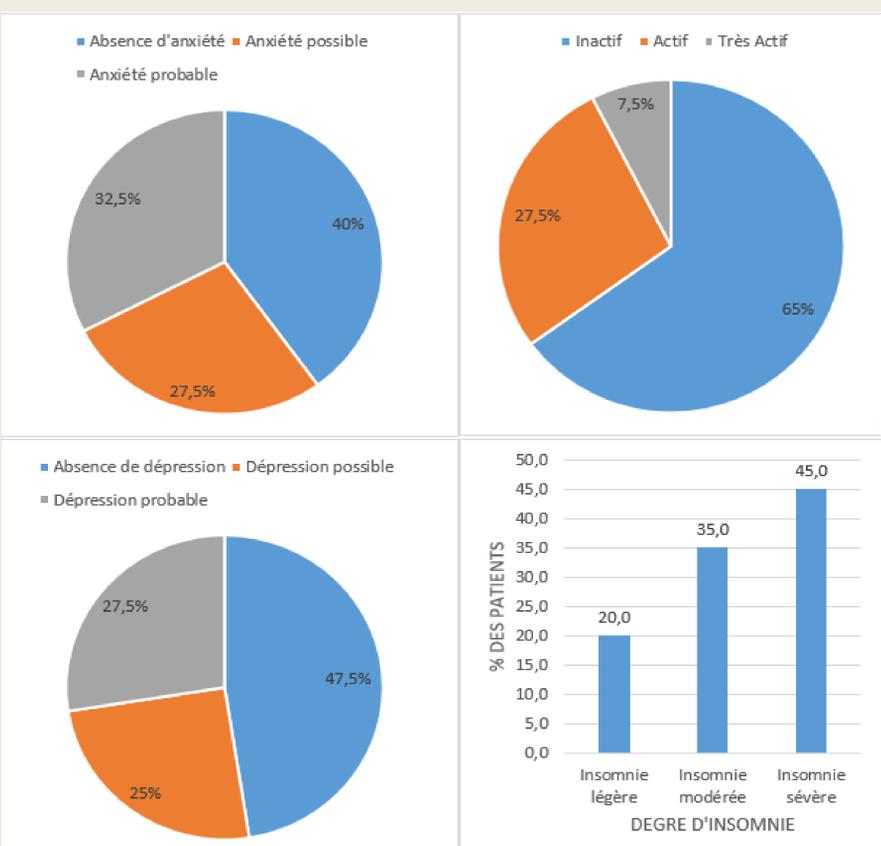


Figure 2: Répartition des patients selon la prévalence de l'anxiété et de la dépression, le niveau d'activité et le degré d'insomnie

- A l'étude analytique, Il n'avait pas d'association significative entre les différents PROMs et le score ESSDAI (P>0,005).

Conclusion:

Selon les résultats de notre étude, les PROMs étaient indépendants de degré d'activité systémique du SSp. Une meilleure compréhension des symptômes et une gestion plus globale des patients seraient nécessaires pour une prise en charge adéquate et réussie prenant en considération ce volet.