

DÉTERMINANTS DE LA QUALITÉ DE VIE AU COURS DU LUPUS ÉRYTHÉMATEUX SYSTÉMIQUE

- Tekaya Asma, Docteur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE
- Kechaou Ines, Docteur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE
- Hamdi Mohamed Salah, Docteur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE
- Jebri Mariem, Docteur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE
- Benelhaj Wiem, Docteur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE
- Boukhris Imen, Professeur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE
- Azzabi Samira, Professeur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE
- Cherif Eya, Professeur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE
- Ben Hassine Lamia, Professeur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE

Introduction

Le lupus érythémateux systémique (LES) est une maladie multi-systémique chronique pouvant entraîner des répercussions importantes sur le plan physique, émotionnel et social. La compréhension de la qualité de vie (QDV) des patients lupiques est donc essentielle pour améliorer leur prise en charge médicale et leur bien-être général.

L'objectif de notre étude était d'évaluer la QDV des patients lupiques tunisiens et d'identifier les facteurs l'influençant.

Méthodes

Etude transversale colligeant les patients suivis pour LES vus aux consultations externes entre juillet 2022 et décembre 2022. La QDV était évaluée par le questionnaire Short Form (SF)-12, la dépression par le Patient Health Questionnaire (PHQ)-9 et l'activité de la maladie par le score clinical-SLEDAI.

Résultats

Epidémiologie [figure 1]

Effectif	40
Genre ratio F/H	9
Age moyen (ans)	43,9 ±10.9
Extrêmes d'âge (ans)	21-68

Figure 1 : Epidémiologie des patients lupiques

- Score SLEDAI médian : 0,27 [0-4]
- Activité de la maladie :
 - Non active : 87,5%
 - Activité légère : 12,5%

Qualité de vie [figure 2]

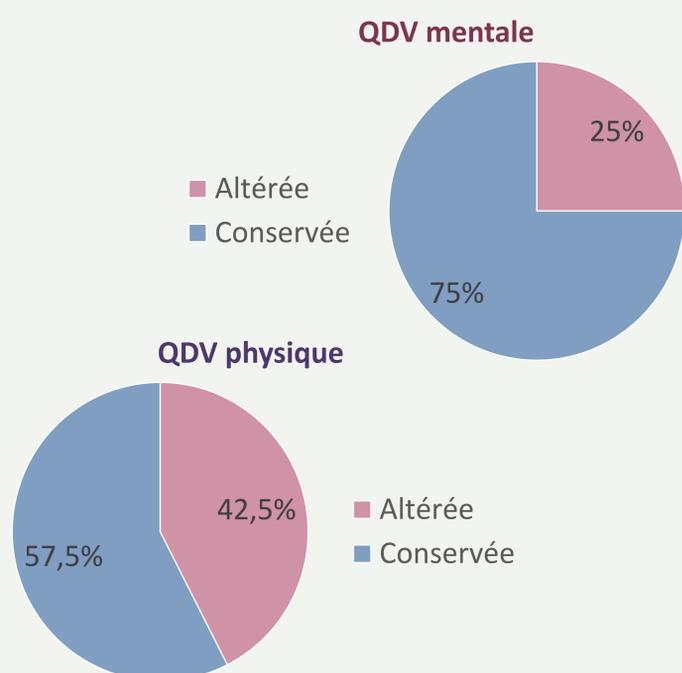


Figure 2 : Qualité de vie des patients lupiques selon le SF-12

- La **dépression** était significativement associée à une dégradation de la QDV physique et mentale ($p < 0.001$ dans les 2 domaines).
- Facteurs influençant la qualité de vie [figure 3 et 4]

Paramètres	P
Age au moment de l'entretien > 40 ans	0.033
Age de début de la maladie < 35 ans	0.038
Age au moment du diagnostic du LES < 40 ans	0.036
Délai d'évolution de la maladie	0.024
Nombre de poussées	0.019
Corticothérapie	0.014
Nombre de traitements prescrits	0.015

Figure 3 : Facteurs influençant la QDV physique

Paramètres	P
Age au moment de l'entretien > 40 ans	0.016
Age de début de la maladie < 35 ans	0.001
Age au moment du diagnostic du LES < 40 ans	0,017
Nombre de personnes vivant avec le patient	0,023
Nombre d'enfants	0.022
Hypertension artérielle	0.003
Diabète	<0.001
Nombre de traitements prescrits	0.003
Nombre de comprimés	0,011
Nombre de prises journalières	0,01

Figure 4 : Facteurs influençant la QDV mentale

Conclusion

Cette étude met en évidence l'impact significatif de divers facteurs, en particulier sociodémographiques, relatifs à la maladie et au traitement prescrit sur la QDV des patients lupiques en Tunisie. Ces résultats soulignent l'importance d'une prise en charge globale pour améliorer la QDV de ces patients.

Pas de conflits d'intérêt