

LA DÉPRESSION CHEZ LES PATIENTS LUPIQUES : UN PARAMÈTRE SOUVENT OCCULTÉ !

- Tekaya Asma, Docteur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE
- Kechaou Ines, Docteur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE
- Hamdi Mohamed Salah, Docteur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE
- Jebri Mariem, Docteur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE
- Benelhaj Wiem, Docteur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE
- Boukhris Imen, Professeur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE
- Azzabi Samira, Professeur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE
- Cherif Eya, Professeur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE
- Ben Hassine Lamia, Professeur, Service de médecine interne B, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE

Introduction

La dépression constitue une des manifestations neuropsychiatriques du lupus érythémateux systémique (LES). Sa prévalence est estimée entre 11,5% et 47% au cours du LES. Malheureusement, elle est souvent occultée par les cliniciens.

L'objectif de notre étude était d'évaluer la dépression chez nos patients lupiques et de rechercher les facteurs de risque qui s'y associent.

Méthodes

Etude transversale monocentrique incluant les patients âgés de plus de 18 ans, suivis pour un LES vus aux consultations externes d'un service de médecine interne sur une période de 6 mois (Juillet 2022 - Décembre 2022). La dépression était évaluée par le Patient Health Questionnaire (PHQ)-9, la qualité de vie par le Short-Form (SF)-12 et l'activité de la maladie par le clinical SLEDAI-2k.

Résultats

Epidémiologie [figure 1]

Effectif	40
Genre ratio F/H	9
Age moyen (ans)	43,9 ±10.9
Extrêmes d'âge (ans)	21-68

Figure 1 : Epidémiologie des patients lupiques

- Score SLEDAI médian : 0,27 [0-4]
- Activité de la maladie :
 - Non active : 87,5%
 - Activité légère : 12,5%

Dépression :

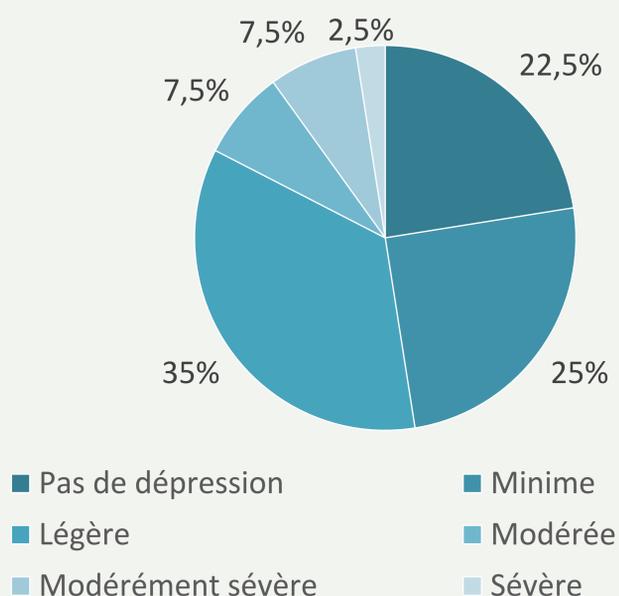


Figure 2 : Répartition des patients lupiques en fonction du niveau de dépression selon le PHQ

- Le score PHQ moyen était de 5,78 [0-22].
- Une patiente avait exprimé des idées suicidaires.
- La présence d'une **dépression** était significativement associée à :
 - L'habitat seul (**p=0,016**)
 - La présence d'une atteinte cutanée (**p=0,032**)
- La **dépression modérément sévère ou sévère** étaient significativement associées à : [figure 3]

Paramètres	P
Age au moment de l'entretien [40-60 ans]	0.027
Age de début de la maladie < 35 ans	0.001
Age au moment du diagnostic du LES < 40 ans	0.004
Diabète associé	0.039
Dyslipidémie associée	0.017
Syndrome de Sjögren associé	0.006
Altération de la QDV mentale selon le SF-12	<0.001
Anticorps anti-ribosomes positifs	0.008
Polymédication	0.027
Coût mensuel du traitement > 50 TND	0.03

Figure 3 : Facteurs associées à une dépression modérément sévère ou sévère

Conclusion

Notre étude a révélé une prévalence plus élevée de la dépression chez nos patients lupiques par rapport à la littérature. Cette constatation devrait nous inciter à dépister précocement la dépression chez tous les patients lupiques et surtout ceux à risque afin de les orienter pour une prise en charge et des soins appropriés.

Pas de conflits d'intérêt