

## La polyarthrite rhumatoïde : Prévalence et Facteurs de risque des manifestations extra-articulaires

**1<sup>er</sup> Auteur : Insaf, FENNICHE, Interne, Service de médecine interne, Hôpital Habib Thameur, Tunis, TUNISIE**

Autres auteurs, équipe:

M. Somaï (1) ; F. Daoud (1) ; Z. Aydi (1) ; I. Arbaoui (1) ; B. Ben Dhaou (1) ; I. Rachdi (1) ; F. Boussema (1)

(1) Service de médecine interne, Hôpital Habib Thameur, Tunis, Tunisie

### ❖ Introduction:

La polyarthrite rhumatoïde (PR) est un rhumatisme inflammatoire chronique très fréquent. La PR est considérée comme une maladie auto-immune ayant comme cible la synoviale des petites et des moyennes articulations. Elle est responsable par ailleurs par le biais de l'inflammation systémique de manifestations extra-articulaires (MEA) qui sont fréquentes et peuvent être graves.

❖ Le but de notre étude était de décrire la prévalence et les facteurs de risque des MEA au cours de la PR.

### Patients et méthodes:

❖ Il s'agit d'une étude rétrospective incluant des patients atteints de PR selon les critères ACR-EULAR 2010, suivis dans un service de médecine interne entre 2015 et 2022. Les MEA étaient recherchées chez tous les patients par l'interrogatoire, l'examen physique, et les examens complémentaires.

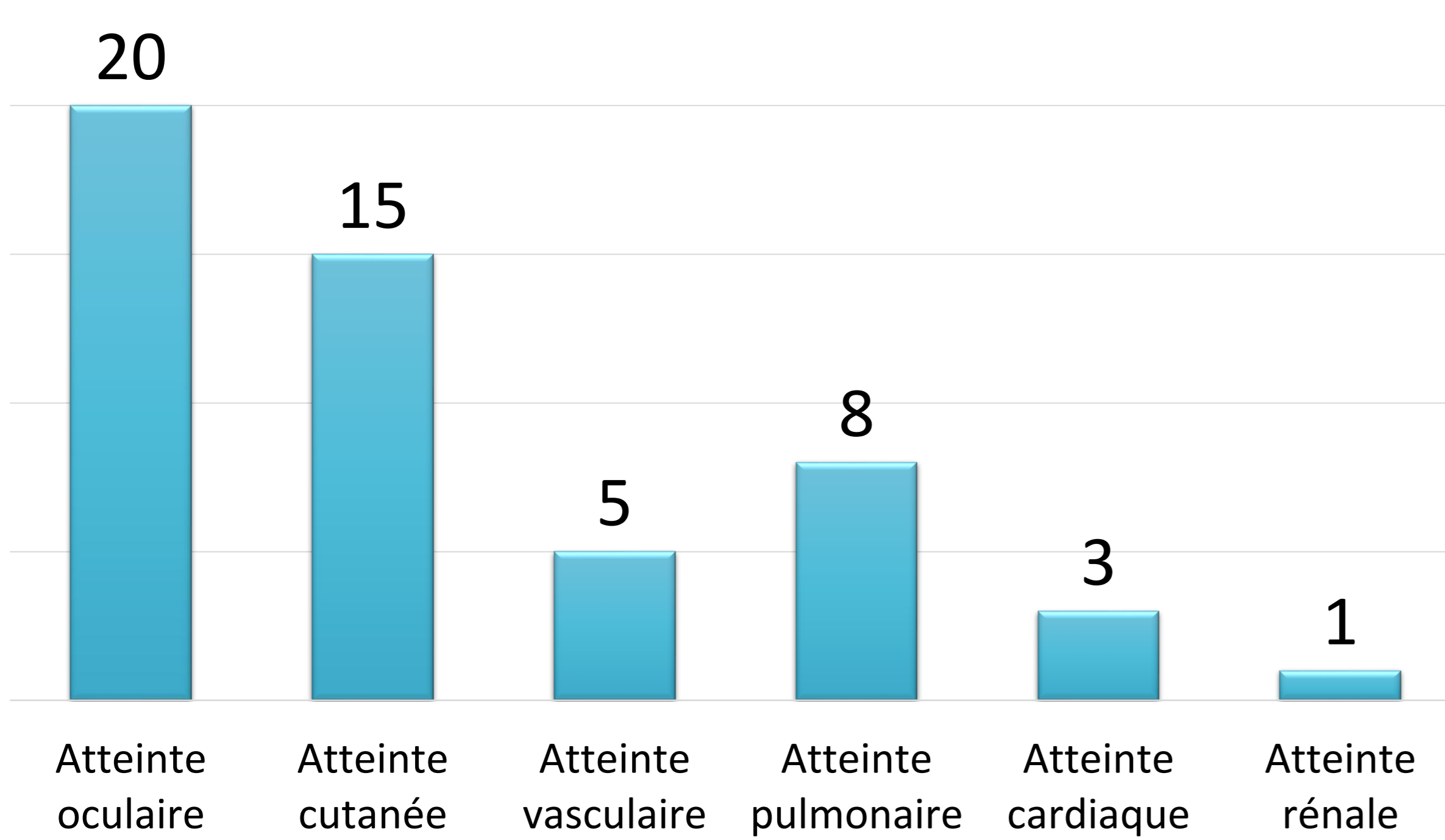
### Résultats:

❖ **80 patients** atteints de PR ont été étudiés.

**Tableau 1:** Caractéristiques socio-démographiques des patients

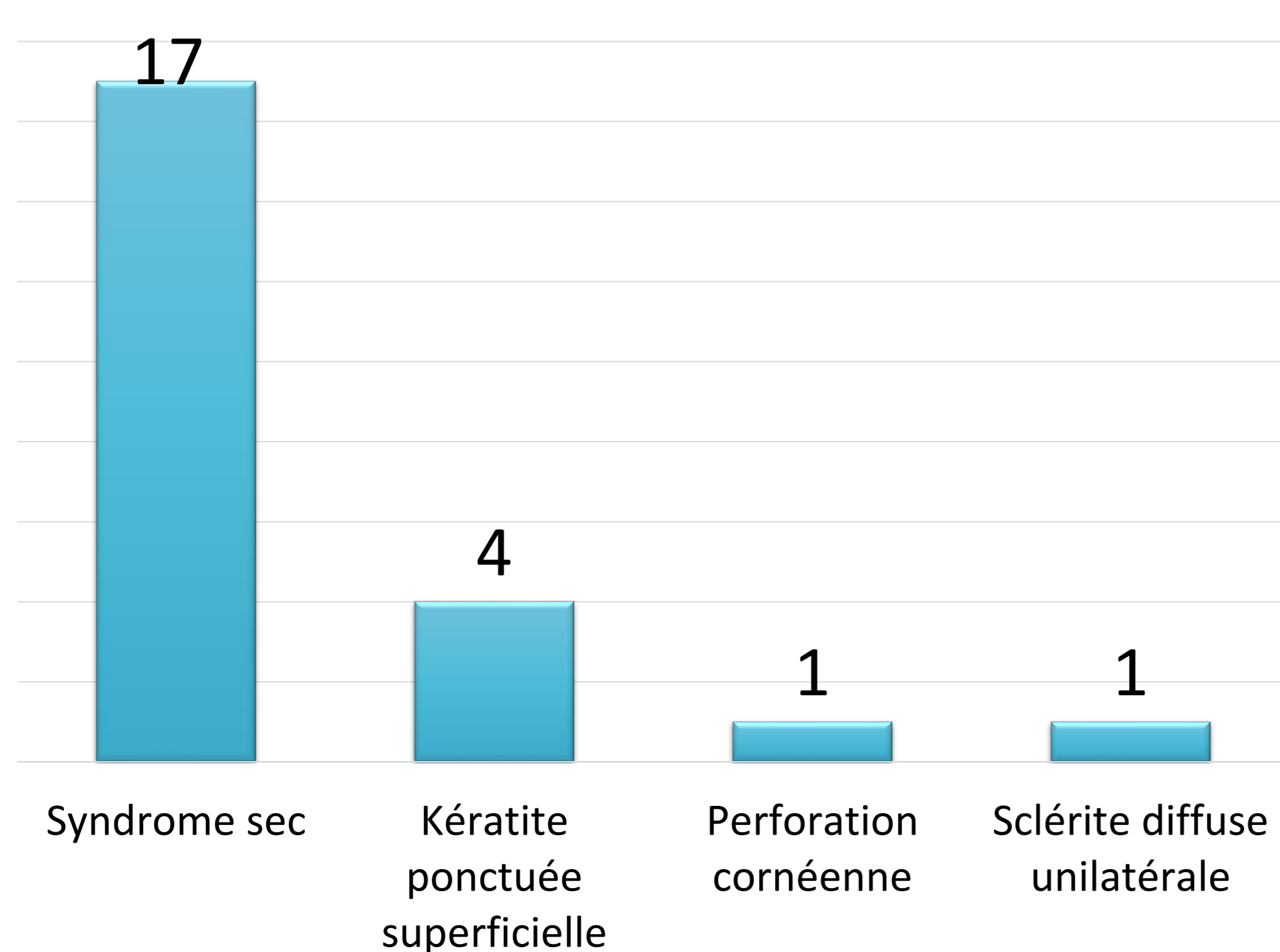
Age moyen (ans)	60,79 [30-91].
Durée moyenne d'évolution de la maladie ( ans)	13,44 ans ±10,39 ans
Sex-ratio (F/H)	4,33

❖ Les MEA étaient observées dans 48,8 % des cas (n=39).



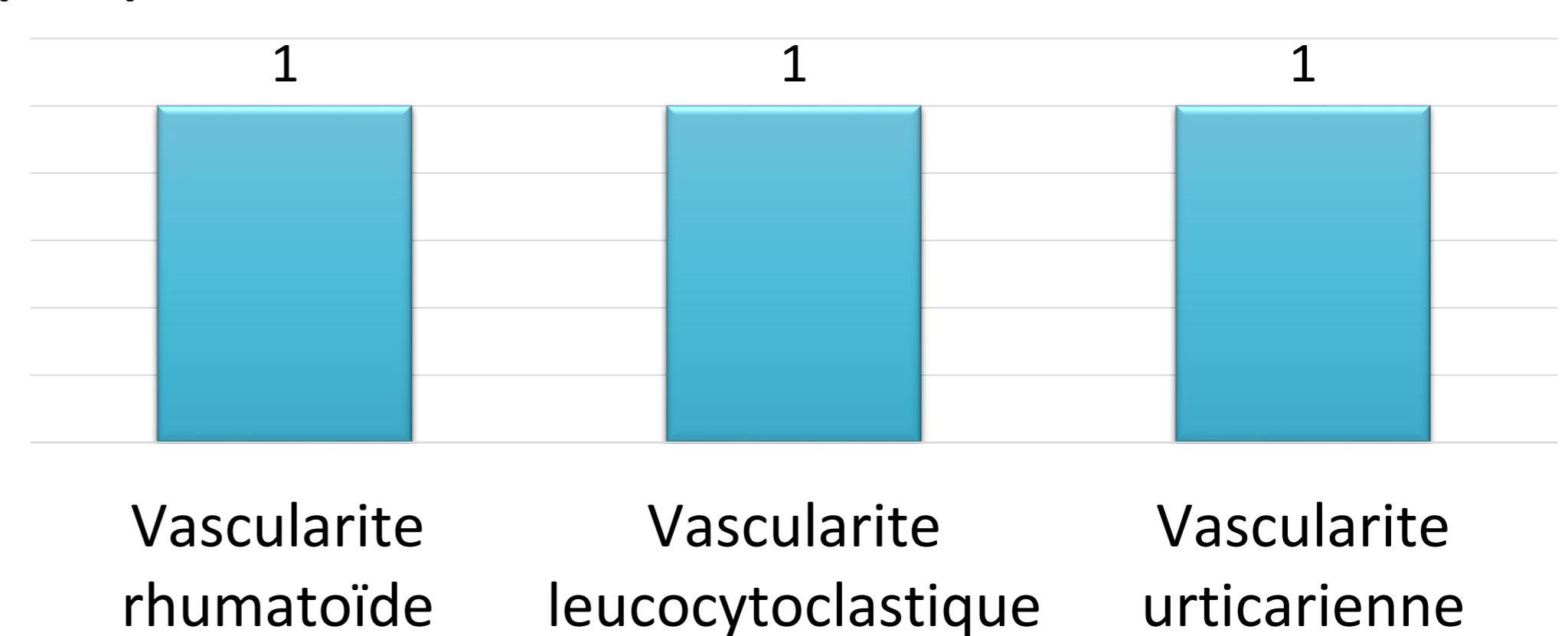
❖ La MEA la plus retrouvée était l'atteinte oculaire dans 25% des cas (n=20).

❖ Elle était à type de:



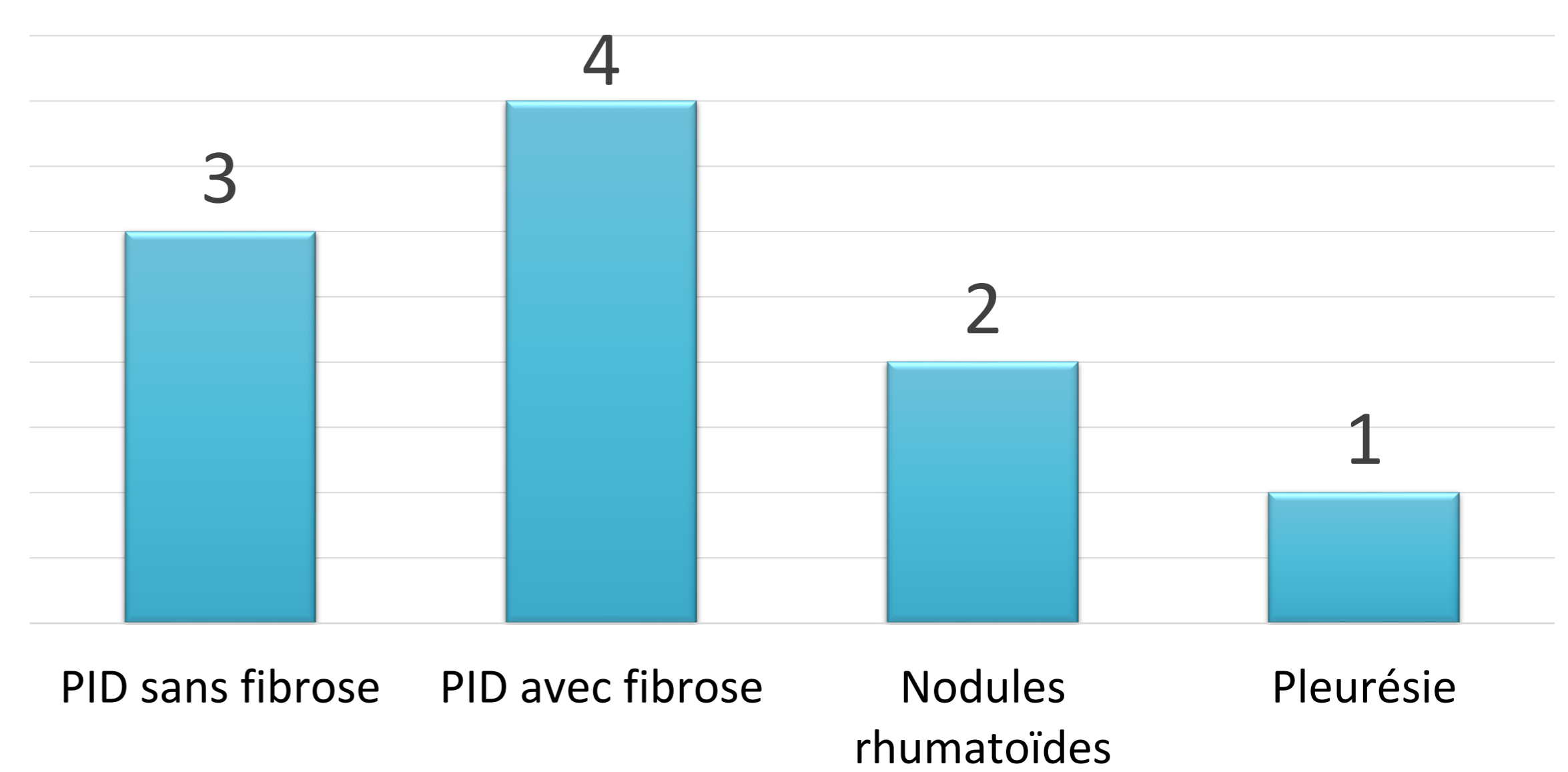
❖ L'atteinte cutanée était observée dans 18,8% des cas (n=15) notamment des nodules rhumatoïdes (n=6) et une atteinte vasculaire (n=8). Le phénomène de Raynaud était retrouvé chez 1 cas.

❖ Un purpura vasculaire était observé chez 3 cas:



❖ Une vasculite du système nerveux était observée chez 2 cas.

❖ L'atteinte pulmonaire était présente dans 10 % des cas (n=8):



❖ L'atteinte cardiaque était observée dans 3,8% (n=3) : trois cas de péricardite et un cas de myocardite.

❖ L'atteinte rénale était observée chez un seul patient. Elle était de type d'une néphropathie à IgA.

**Tableau 2:** Les facteurs associés à l'atteinte systémique au cours de la PR

DAS28 (CRP)	P=0,017
Taux du FR	P=0,041

### Conclusion:

❖ Les MEA étaient fréquentes dans notre étude, touchant environ la moitié des patients. Les MEA étaient essentiellement cutanées, oculaires et pulmonaires. Il faut les chercher systématiquement, car elles nécessitent une prise en charge thérapeutique particulière et conditionnent le pronostic de la maladie.