

Prévalence et facteurs de risque de chute chez les patients atteints de polyarthrite rhumatoïde

1^{er} Auteur : Yasmine Makhoulf, Assistante Hospitalo-universitaire en rhumatologie, service de rhumatologie, Hopital Mongi Slim, La Marsa, Tunisie

Autres auteurs, équipe:

- Sara Mahjoub, résidente en rhumatologie, service de rhumatologie, Hopital Mongi Slim, La Marsa, Tunisie
- Saoussen Miladi, Assistante Hospitalo-universitaire en rhumatologie, service de rhumatologie, Hopital Mongi Slim, La Marsa, Tunisie
- Alia Fazaa, Professeur principal hospitalo-universitaire en rhumatologie, service de rhumatologie, Hopital Mongi Slim, La Marsa, Tunisie
- Hiba Boussaa, Assistante Hospitalo-universitaire en rhumatologie, service de rhumatologie, Hopital Mongi Slim, La Marsa, Tunisie
- Leila Souabni, Rhumatologue, service de rhumatologie, Hopital Mongi Slim, La Marsa, Tunisie
- Kmar Ouinniche, Rhumatologue, service de rhumatologie, Hopital Mongi Slim, La Marsa, Tunisie
- Salma Kassab, Rhumatologue, service de rhumatologie, Hopital Mongi Slim, La Marsa, Tunisie
- Salma Chekili, Rhumatologue, service de rhumatologie, Hopital Mongi Slim, La Marsa, Tunisie
- Kaouther Ben Abdelghani, Professeur principal hospitalo-universitaire en rhumatologie, service de rhumatologie, Hopital Mongi Slim, La Marsa, Tunisie
- Alhmed Laatar, Chef de service et Professeur principal hospitalo-universitaire en rhumatologie, service de rhumatologie, Hopital Mongi Slim, La Marsa, Tunisie

Introduction:

Le risque de chute augmente avec l'âge non seulement dans la population générale mais aussi chez les patients atteints de polyarthrite rhumatoïde (PR) [1]. En effet, le vieillissement physiologique des organes sensoriels, du squelette et de la masse musculaire d'une part et le handicap lié à la maladie d'autre part augmentent la susceptibilité individuelle à l'instabilité.

L'objectif de cette étude était d'évaluer la prévalence ainsi que les facteurs de risque de chute chez les patients atteints de PR.

Patients et méthodes:

Nous avons mené une étude incluant des patients atteints de PR. Les données sociodémographiques ainsi que les données relatives à la maladie ont été recueillies. Le risque de chute et les troubles de l'équilibre ont été évalué par le Timed Up and Go Test (**TUG**) où une durée supérieure à 10 secondes reflète un risque important de chute [2] et le Berge Balance Scale (**BBS**) où un score inférieur à 41 reflète également un risque accru de chute. L'incapacité du pied a été évalué par le Foot Function Index (**FFI**). Le seuil de signification p a été fixé à 0,05.

Résultats:

L'étude a inclus 50 patients. L'âge moyen était de 58 ans [30-88] avec un sexe ratio à 0,25. La durée d'évolution de la maladie était en moyenne de 11 ans [1-47].

Un antécédent de chute a été retrouvé dans 25% des cas occasionnant une fracture chez 6,3% des personnes et uniquement 3 personnes rapportent la survenue d'une chute durant la dernière année. Le pourcentage des patients ayant subi une chute de façon répétitive était de 12,5%.

Répartition du score BBS



Répartition du test TUG



Il y avait une association statistiquement significative entre:

- la survenue de chute et le score TUG prolongé ($p=0,041$)
- la survenue de chute et l'antécédent de vertige ($p<0,05$).

Le risque de chute était plus fréquent chez les femmes PR ayant une durée d'évolution de la maladie prolongée mais sans atteindre un seuil statistiquement significatif ($p=0,05$).

Variable	Corrélation avec le risque de chute (p)	
Age	0,3	
DAS28 CRP	0,364	
BBS	0,355	
FFI	Douleur	0,45
	Limitation d'activité	0,576
	Incapacité	0,636

Conclusion:

Notre étude souligne la fréquence du risque de chute chez les patients atteints de PR. Les facteurs associés à la survenue de chute étaient le nombre de chute, l'antécédent de vertige et le sexe féminin. Une meilleure connaissance de ces facteurs de risque est indispensable afin d'instaurer les mesures préventives nécessaires.

Références bibliographiques principales:

- [1]Guo X, Pei J, Wei Y, Zhang G, Yan F, Han L. Prevalence and risk factors of falls in adults with rheumatoid arthritis: A systematic review and meta-analysis. Semin Arthritis Rheum. 2023 Jun;60:152186. doi: 10.1016/j.semarthrit.2023.152186. Epub 2023 Mar 10. PMID: 36933303.
- [2]Beauchet O, Fantino B, Allali G, Muir SW, Montero-Odasso M, Annweiler C. Timed Up and Go test and risk of falls in older adults: a systematic review. J Nutr Health Aging. 2011 Dec;15(10):933-8. doi: 10.1007/s12603-011-0062-0. PMID: 22159785.

