

## Le Rhumatisme Psoriasique : Une analyse comparative entre les sexes

B. jebali (1) ; R. Fakhfakh (1) ; D. Khalifa (1) ; H. saghi (1) ; N. El Amri (1) ; K. Baccouche (1) ; E. Bouajina (1)  
 (1) Rhumatologie, CHU Farhat Hached Sousse, Sousse, Tunisie

### Introduction:

Le rhumatisme psoriasique (RP) est une maladie musculosquelettique inflammatoire d'évolution chronique et progressive. Divers aspects du RP, notamment ses caractéristiques cliniques, son évolution et sa réponse au traitement, sont influencés par les caractéristiques sociodémographiques du patient. Cette étude vise à comparer les caractéristiques cliniques et évolutives du RP entre les deux sexes.

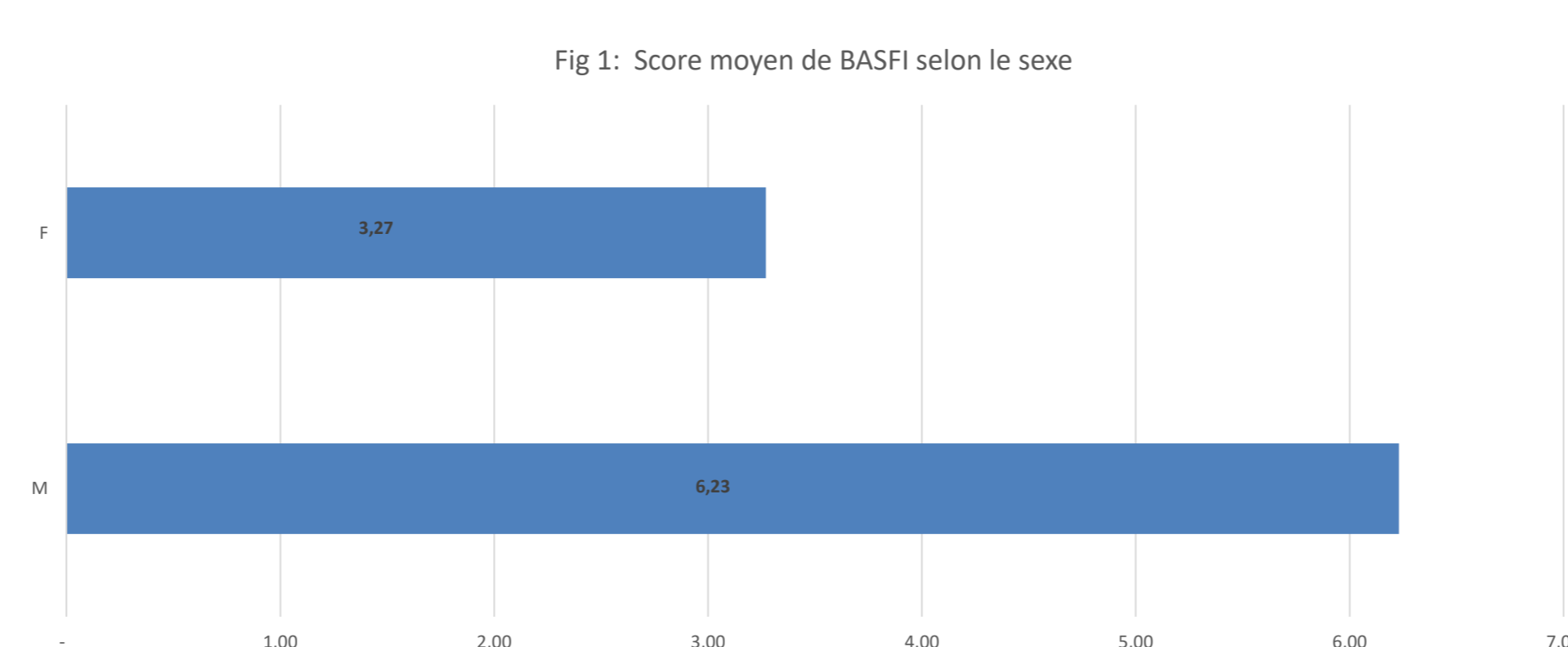
### Patients et méthodes:

Il s'agit d'une étude rétrospective, incluant des patients diagnostiqués avec le RP selon les critères CASPAR. Les différentes données relatives aux patients et à leur maladie ont été collectées à partir des dossiers médicaux.

### Résultats:

Soixante-dix patients ont été inclus, dont 33 femmes et 37 hommes (sexe-ratio H/F = 0,89). La moyenne d'âge était de 49,86 ans  $\pm$  16,73 [18–83 ans]. La durée médiane de l'évolution de la maladie était de 60 mois [1–456 mois]. La moyenne d'âge de début des symptômes était de 27,25  $\pm$  12,23 chez les femmes, tandis qu'elle était de 40,16  $\pm$  19,02 chez les hommes ( $p = 0,002$ ).

Nos résultats ont montré que l'âge moyen du diagnostic du RP chez les femmes était de 31,43  $\pm$  9,4, alors que les hommes étaient plus enclins à être diagnostiqués comme RP à un âge plus tardif, soit 43,94  $\pm$  16,73 ( $p = 0,04$ ) avec un délai moyen du diagnostic de 37,62 mois chez les femmes versus 33,61 mois chez les hommes. Par ailleurs, le psoriasis était diagnostiqué plus tôt chez les femmes, avec un âge moyen de 21,28  $\pm$  13,4 par rapport aux hommes, qui avaient un âge moyen de 35,23  $\pm$  22,06 ( $p = 0,04$ ). Le psoriasis du cuir chevelu au moment du diagnostic était plus fréquent chez les femmes que les hommes ( $p = 0,039$ ). Les femmes avaient développé plus d'enthésites ( $p = 0,039$ ). En ce qui concerne les indices d'activité de la maladie (DAS28(vs), DAS28(crp) et DAPSA), les résultats étaient similaires entre les deux groupes. Le syndrome inflammatoire biologique était trouvé plus chez les hommes ( $p = 0,017$ ). Sur le plan fonctionnel, les hommes présentaient des scores de BASFI plus élevés (6,23  $\pm$  2,21 versus 3,27  $\pm$  2,49,  $p = 0,013$ ) (Fig1).



Pour l'atteinte radiologique était similaire entre les deux sexes ( $p=0,6$ ). L'utilisation des agents biologiques était la même entre les deux groupes ( $p=0,6$ ). En termes de réponse au traitement, la réponse clinique aussi bien au méthotrexate qu'aux agents biologiques était la même entre les deux groupes.

### Conclusion:

Cette étude met en évidence des différences significatives dans le profil du rhumatisme psoriasique entre les sexes. L'âge de début des symptômes et celui du diagnostic était plus précoce chez les femmes, qui présentent souvent une prédominance des manifestations enthésitiques et de l'atteinte du cuir chevelu. Tandis que les hommes sont plus susceptibles d'avoir un syndrome inflammatoire biologique, ainsi qu'un score BASFI plus élevé. Ces résultats soulignent l'importance d'une approche individualisée dans la prise en charge du RP en fonction du sexe du patient.

