

Profil psychosocial des maladies chroniques au Sénégal : étude comparative de deux populations : connectivites et diabétiques de type 2

1^{er} Auteur : Demba, DIEDHIOU, Professeur, Médecine Interne, UCAD, Dakar, Sénégal

Autres auteurs, équipe:

- Mouhamed, DIENG, Assistant, Médecine Interne, UCAD, Dakar, Sénégal
- Boundia, DJIBA, Professeur, Médecine Interne, UCAD, Dakar, Sénégal
- Michel Assane, NDOUR, Assistant, Médecine Interne, UCAD, Dakar, Sénégal
- Anna, SARR, Professeur, Médecine Interne, UCAD, Dakar, Sénégal

INTRODUCTION :

Les maladies chroniques provoquent un handicap physique et psycho-social en raison des comorbidités graves. L'objectif était d'évaluer la qualité de vie et le profil psychosocial au cours des maladies chroniques au Sénégal.

PATIENS ET METHODES :

Nous avons mené une multicentrique, descriptive et analytique comparant deux groupes de pathologies chroniques (connectivites et diabétiques de type 2) suivis au CHU de Dakar sur 12 mois. La qualité de vie était évalué selon l'échelle MOS SF-36 et l'état psycho-affective selon l'échelle HADS.

RESULTATS:

il s'agissait 106 patients dont 52% de diabétique Type 2 et 48% connectivites. En comparaison aux diabétiques, les cas de connectivites présentaient un âge moyen de (54,0±16 vs 55,9±11 ans, p<0,001), une ancienneté de la maladie <5 ans (64,7% vs 32,7%, p=0,010), des célibataires (33% vs 3,6%, p=0,001). Selon l'échelle MOS SF-36, une limitation aux activités physiques (61,8% vs 31,4%, p=0,019), des douleurs physiques (50,9% vs 39,2%, p=0,311), une asthénie (36,4% vs 49%, p=0,262) étaient retrouvées. Selon l'échelle HADS, il s'agissait d'une anxiété (37,3% vs 5,5%, p<0,001), une dépression (11,8% vs 7,3%, p=0,647) respectivement dans la population de connectivites et de DT2. Les facteurs associés à la dépression étaient l'âge avancé (p=0,026), le sexe masculin (p=0,001), une meilleure éducation thérapeutique (p=0,006) (figure 1). Les facteurs associés à l'anxiété étaient l'âge avancé (p=0,031), la fréquence des poussées (p=0,032) et le haut niveau de dépression (p=0,007) (figure 2).

CONCLUSION:

Les patients avec connectivite ont une qualité de vie inférieure à celle des diabétiques. Les praticiens devraient donc dépister précocement la dépression et l'anxiété et les orienter vers des prestataires spécialisés.

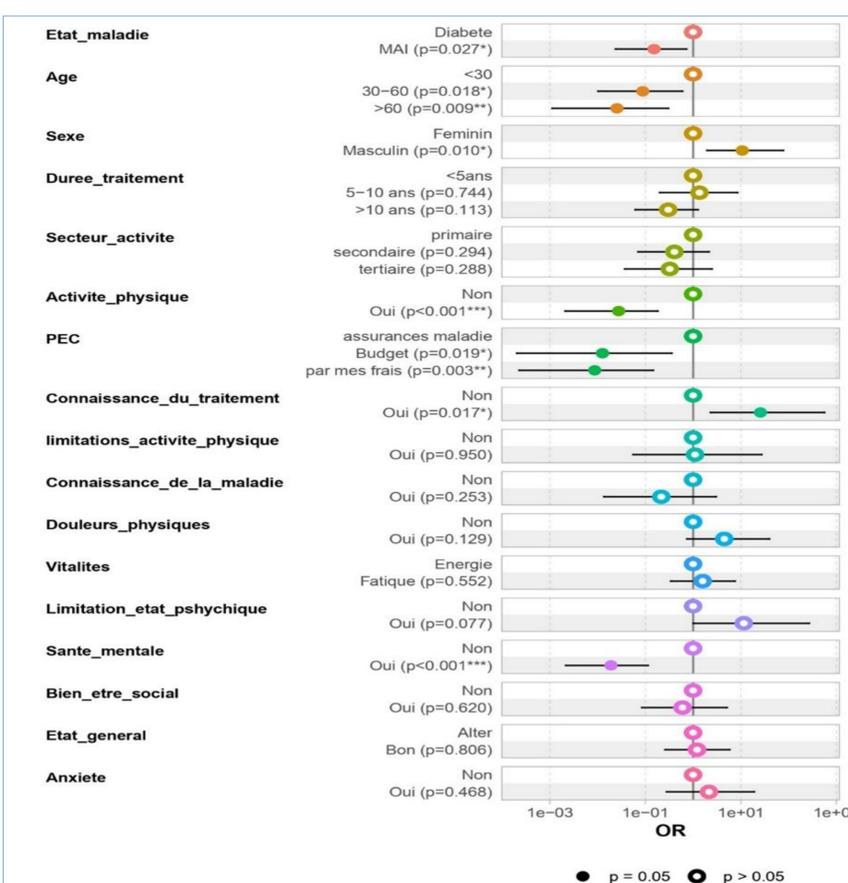


Figure 1: facteurs associés à la dépression

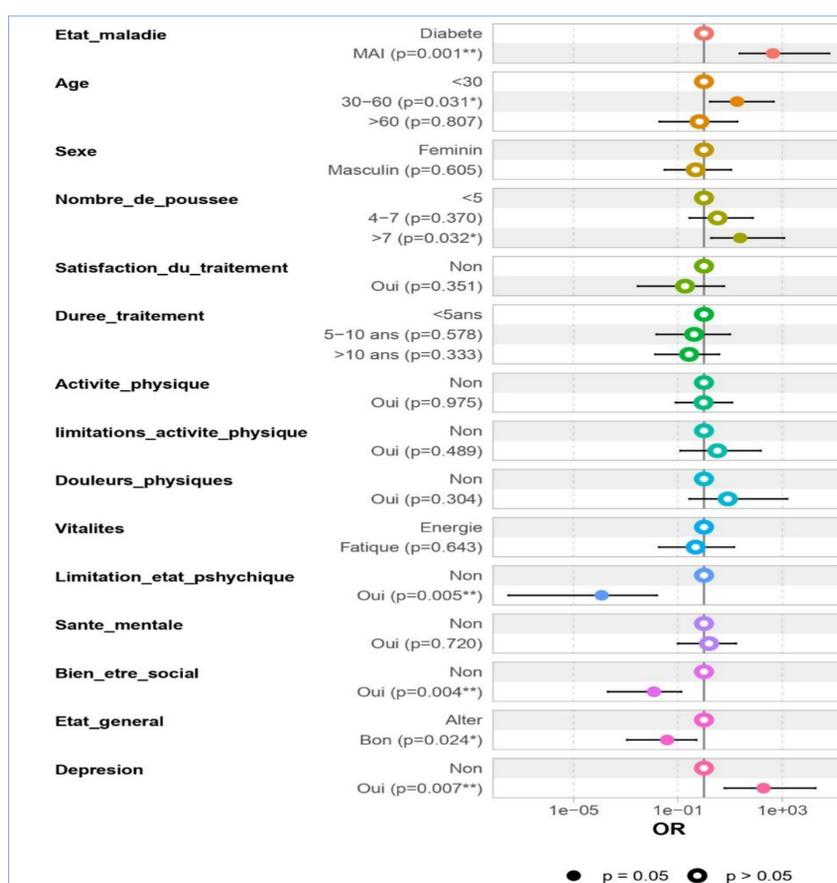


Figure 2: facteurs associés à l'anxiété

