

Evaluation de l'état nutritionnel des patients hospitalisés dans un service de Médecine Polyvalente à Antananarivo

1^{er} Auteur : Ahmed, MOHAMED, Interne en Médecine Interne, Médecine Polyvalente, CHU Anosiala, Antananarivo, MADAGASCAR

Autres auteurs, équipe:

- Marie Ida, RAHANTAMALALA , Chef de Clinique - Chef de service, Médecine Polyvalente, CHU Anosiala, Antananarivo, MADAGASCAR
- Stéphanie Norotiana, ANDRIAMIHARISOA, Chef de Clinique, Médecine Interne, CHU Atsimo-Mahavoky, Majunga, MADAGASCAR
- Fidiarivony, RALISON, Professeur en Médecine Interne - Chef de service, Médecine Interne, CHU Atsimo-Mahavoky, Majunga, MADAGASCAR
- Hanta Marie Danielle, VOLOLONTIANA, Professeur Titulaire en Médecine Interne, Chef de service, Médecine Interne, CHU Befelatanana, Antananarivo, MADAGASCAR

Introduction

La dénutrition est un problème de santé publique majeur. Néanmoins, son dépistage systématique reste insuffisant, laissant la dénutrition passer inaperçue. A Madagascar, nous n'avons pas des données sur l'état nutritionnel des patients hospitalisés.

Il nous a apparu alors indispensable de mener cette étude dont l'objectif principal est d'évaluer l'état nutritionnel et de décrire le profil épidémiologique et biologique des patients hospitalisés.

Patients et méthodes

Nous avons mené une étude prospective descriptive monocentrique à visée analytique des patients hospitalisés allant du 1^{er} janvier 2023 au 31 mars 2023 au service de Médecine Polyvalente du CHU Anosiala à Antananarivo Madagascar.

Résultats

Au total, 92 patients étaient inclus. L'âge moyen était de 51,29 ans [16-84] avec un sex ratio de 1,19.

Les recommandations de la Haute Autorité de Santé de 2019 ont été utilisées pour évaluer l'état nutritionnel des patients, 44 patients étaient dénutris soit 47,83% ; 17 patients avaient une dénutrition sévère soit 38,63 % des dénutris. La moyenne d'IMC était 21,55 kg/m² [11,66 -34,61] et 23 patients soit 25,00 % étaient maigres. L'albuminémie moyenne était 34,27 g/L [17- 48], 41 patients soit 44,56% avaient une albumine < 35 g/L. L'hémoglobine moyenne était de 12,97g/dL [3,60 -19,70] ; 30 patients avaient une anémie soit 32,61 %. La moyenne de CRP était de 61,76 mg/L [0,00-186], 64 patients avaient un syndrome inflammatoire biologique soit 69,57%. La natrémie moyenne était de 133,14 mmol/L [97-146], 34 patients avaient une hyponatrémie soit 36,96%. La kaliémie moyenne était de 3,99 mmol/L [2,7- 5,9], 12 patients avaient une hypokaliémie soit 13,04%. La moyenne des plaquettes était de 266,42 G/L [17- 637], 11 patients avaient une thrombopénie soit 11,96%. Il n'y avait pas un lien significatif entre l'âge et la dénutrition (p=0,53). En revanche, le sexe masculin (p=0,046), le diabète (p=0,024), la consommation chronique d'alcool (p=0,010), le tabagisme (p=0,016), la tuberculose (p=0,024), l'anémie (p=0,00), le syndrome inflammatoire biologique (p=0,00), l'hyponatrémie (p=0,022) et la thrombopénie (p= 0,009) étaient significativement liés à la dénutrition.

Discussion

La prévalence des patients hospitalisés dénutris ou à risque de dénutrition est de l'ordre de 20 à 62 % [1-2].

Elle était de 47,83% dans notre étude. Cette grande disparité de prévalence entre les différentes études est due aux types de populations et d'établissements étudiés, mais également à des différences dans les critères diagnostiques utilisés [3].

La dénutrition doit être évoquée et recherchée lors de tout état inflammatoire aigu ou chronique, vieillissement, et dans les situations associées à une réduction de la prise alimentaire. Chaque hospitalisation est de fait associée au risque de dénutrition. Chez les patients hospitalisés, il est nécessaire d'organiser le dépistage systématique de la dénutrition en impliquant l'ensemble des équipes médico-soignantes [4].

Conclusion

Malgré l'absence des données scientifiques sur l'état nutritionnel des patients hospitalisés à Madagascar, nous pouvons en déduire que la dénutrition reste très fréquente en hospitalisation. Nous suggérons alors d'autres études pour conforter nos résultats car la dénutrition augmente la morbidité hospitalière.

Références bibliographiques :

- [1] Cruz-Jentoft AJ, Bahat G, Bauer J, Boirie Y, Bruyère O, Cederholm T, et al. Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis. Age Ageing 2019 ;48 :16-31.
- [2] Waitzberg DL, Caiaffa WT, Correia MI. Hospital malnutrition: the Brazilian national survey (IBRANUTRI): a study of 4000 patients. Nutr Burbank 2001 ;17 :573-80.
- [3] Pablo AM, Izaga MA, Alday LA. Assessment of nutritional status on hospital admission : nutritional scores. Eur J Clin Nutr 2003 ;57 :824-31.
- [4] Vaduva P, Thibault R. Évaluation de l'état nutritionnel chez l'adulte. EMC - Endocrinologie-Nutrition 2020 ;0(0):1-13 [Article 10-379-A-10].

