

Intérêt du nouveau score Agile 3+ dans le diagnostic de fibrose hépatique avancée au cours de la stéatose hépatique non alcoolique (NAFLD)

S. Hamza¹, C. Makni¹, S. Hamza¹, O. Berriche², M. Dalhoum², R. Tlili¹, S. Nsibi¹,
L. BelHadjAmmar¹,
H. Jamoussi², L. Kallel¹

(1) : Service de gastro-entérologie – Hôpital Mahmoud El Matri

(2) : Service des maladies de la nutrition et de diabétologie, Institut de Nutrition de Tunis

Introduction :

L'Agile 3+, un nouveau score combinant la mesure de l'élasticité hépatique et des paramètres clinico-biologiques, a été proposé récemment pour le diagnostic de fibrose avancée au cours de la stéatose hépatique non alcoolique (NAFLD). L'objectif était d'évaluer la performance de l'Agile 3+ comparé au FIB-4.

Patients et méthodes :

Notre étude, rétrospective, a colligé des patients suivis pour NAFLD sur 02 ans. Les scores FIB-4 et Agile 3+ étaient calculés à l'aide d'un lien web (formule standard) et l'application myFibroscan respectivement. Les seuils de FIB-4 que nous avons utilisés pour déterminer le risque de fibrose hépatique avancée étaient : risque faible si $< 1,30$, risque intermédiaire entre 1,3 et 2,67 et risque élevé si $> 2,67$.

Résultats :

- 101 patients.
- Age moyen de $53,7 \pm 11,9$ ans.
- L'élasticité hépatique moyenne était de 8,26 kpa [3,2-63,9 kpa].
- Les moyennes des scores FIB-4 et Agile 3+ étaient respectivement de 1,54 [0,35-14,68] et 0,33 [0,02-1].
- Le FIB-4 et l'Agile 3+ étaient significativement corrélé ($p < 0,001$).
- Le score AGILE 3+ avait classé moins de patients en zone de risque indéterminé de fibrose hépatique (12,9% pour AGILE 3+ vs 28,7% pour FIB-4). Vingt-neuf patients (28,7%) avaient un risque intermédiaire de fibrose selon le FIB-4.
- Le score Agile 3+ a permis de répartir ces patients, classés en zone grise, comme suit : 8/29 avaient un risque élevé de fibrose avancée, 13/29 avaient un risque indéterminé et 8/29 avaient un risque faible.
- Un risque élevé de fibrose avancée était constaté chez 5,9 % des patients selon le FIB-4 et chez 13,9 % selon le score Agile 3+. D'autre part, un risque faible de fibrose avancée était noté chez 65,3 % des patients selon FIB-4 et chez 73,3 % selon Agile 3+.
- Le score AGILE 3+ avait un aire sous la courbe ROC significativement plus élevé (0,89 ; IC 95%, 0,81-0,97) que celui du FIB-4 (0,74 ; IC 95%, 0,61-0,87) pour la fibrose avancée ($P < 0,001$).

Conclusion :

- Nos résultats suggèrent que le nouveau score Agile 3+ pourrait être une alternative plus précise que le FIB-4 pour l'évaluation de la fibrose hépatique chez les patients atteints de NAFLD.

