

## Caractéristiques cliniques, biologiques et évolutives du lupus érythémateux systémique chez les hommes

A. Soli (1) ; I. Rachdi (1) ; M. Somaï (1) ; F. Daoud (1) ; B. Ben Dhaou (1) ; Z. Aydi (1) ; F. Boussema (1)  
(1) Service de médecine interne, Hôpital Habib Thameur, Tunis, Tunisie

### Introduction :

- Le lupus érythémateux systémique (LES) est une des connectivites les plus fréquentes.
- Elle est caractérisée par une prédominance féminine. Toutefois, elle n'est pas bien décrite chez les hommes vu sa rareté chez cette population.
- Le but de notre étude était de décrire les particularités cliniques, biologiques et évolutives du LES chez les hommes.

### Patients et méthodes :

- Il s'agit d'une étude rétrospective descriptive incluant les patients de sexe masculin suivis pour un LES dans un service de médecine interne entre 2005 et 2022.
- Le diagnostic a été retenu selon les critères ACR/EULAR 2019. Le recueil des données a été fait à partir des dossiers médicaux des patients.

### Résultats :

- Notre étude a colligé quatorze patients (9.09%).
- L'âge moyen au moment du diagnostic était de 29,5 [15;60].

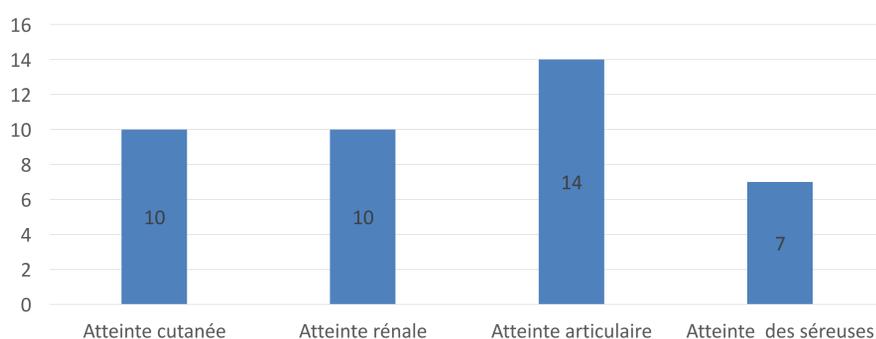


Figure1: *Atteintes organiques au cours de LES*

- Pour l'atteinte rénale → il s'agissait d'une néphropathie glomérulaire chez les dix patients.
- Pour l'atteinte cutanée → il s'agissait d'un rash malaire chez neuf patients et des lésions de lupus discoïde chez un patient.

#### ❖ Pour les maladies auto-immune associées :

- *Syndrome de Sjörgen (n=4)*
- *Sclérodemie systémique (n=1).*

❖ **Sur le plan immunologique :** les 14 patients avaient des anticorps anti-nucléaires positifs à un taux significatif. Sept patients avaient des anticorps anti-DNA natif positifs.

#### ❖ Sur le plan thérapeutique :

- Tous les patients (n=14) ont reçu une corticothérapie.
- Six patients ont reçu un traitement immunosuppresseur d'épargne cortisonique.
- Quatre patients sont décédés à la suite d'une poussée grave de leur LES

### Conclusion :

L'atteinte articulaire est la plus fréquente au cours du LES dans notre cohorte. De façon globale, la présentation clinique du LES semble être plus sévère chez les hommes du fait de la fréquence de l'atteinte rénale et le recours aux traitements immunosuppresseurs.

Le pronostic pourrait être plus grave par rapport à la population générale.

